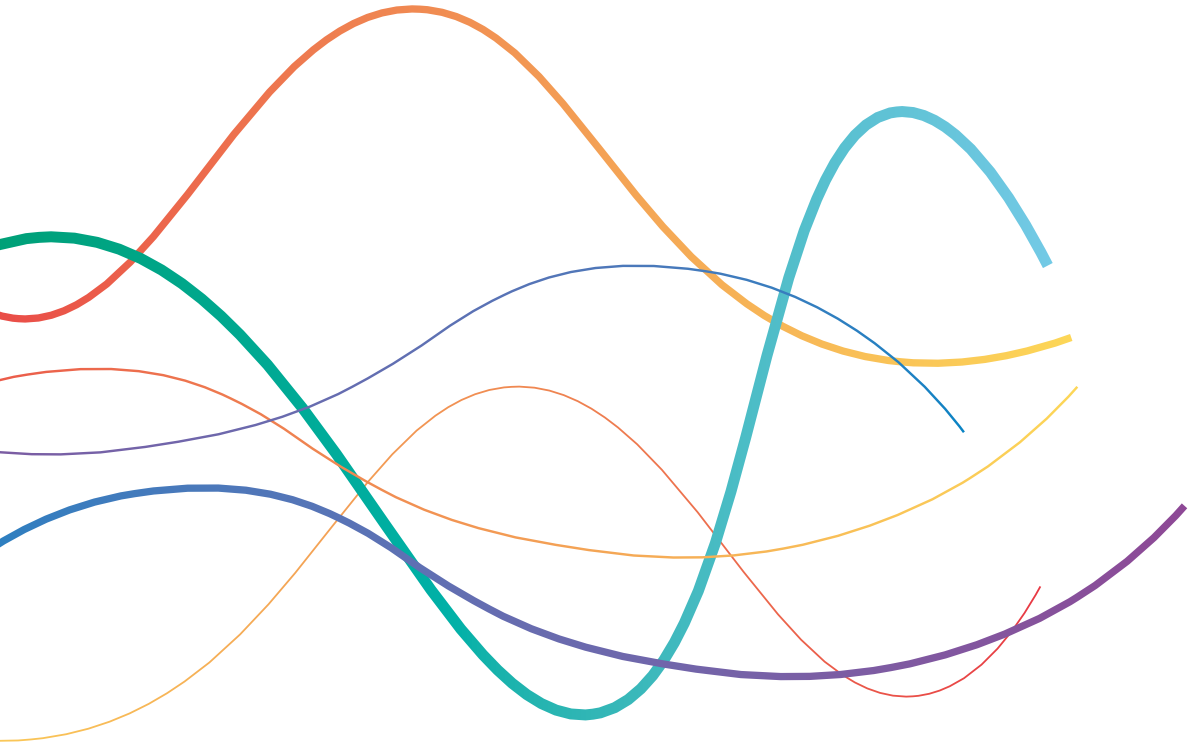
spellarts

visión y comunicación

Catálogo de actividades formativas



ACTIVIDADES FORMATIVAS

Habilidades de Formación..... 3
Habilidades de Negociación y Ventas..... 4
Consciencia emocional y comunicación 5
Mindfulness y Comunicación..... 6
Habilidades de comunicación para hablar en público..... 7
Progamación NeuroLingüística 8
Formación de formadores..... 9

PROGRAMA DE COACHING COMUNICACIONAL

Coaching Comunicacional 10

CONFERENCIAS, MONTSE LUCENA

Las siete habilidades del buen comunicador..... 11
Las siete habilidades del buen comunicador.
Qué es la programación neurolingüística.
Consciencia emocional y comunicación.
El magnetismo de la escucha.
Mindfulness y comunicación.
Sobre la piedra filosofal.

Montse Lucena

Habilidades de Comunicación

En este curso aprenderás a comunicarte mejor contigo mismos y con los demás.

OBJETIVOS: Adquirir conocimientos y practicar con habilidades que nos permitan comunicarnos mejor con nosotros mismos y con los demás.

FORMACIÓN DIRIGIDA A : Todas las personas que quieran mejorar sus habilidades de comunicación en todos los ámbitos de su vida personal, familiar, o profesional.

CONTENIDOS:

- Gestión emocional
- Capacidad de enfoque
- La escucha
- Neutralizar los prejuicios
- La retroalimentación
- La comunicación no verbal
- La comunicación asertiva

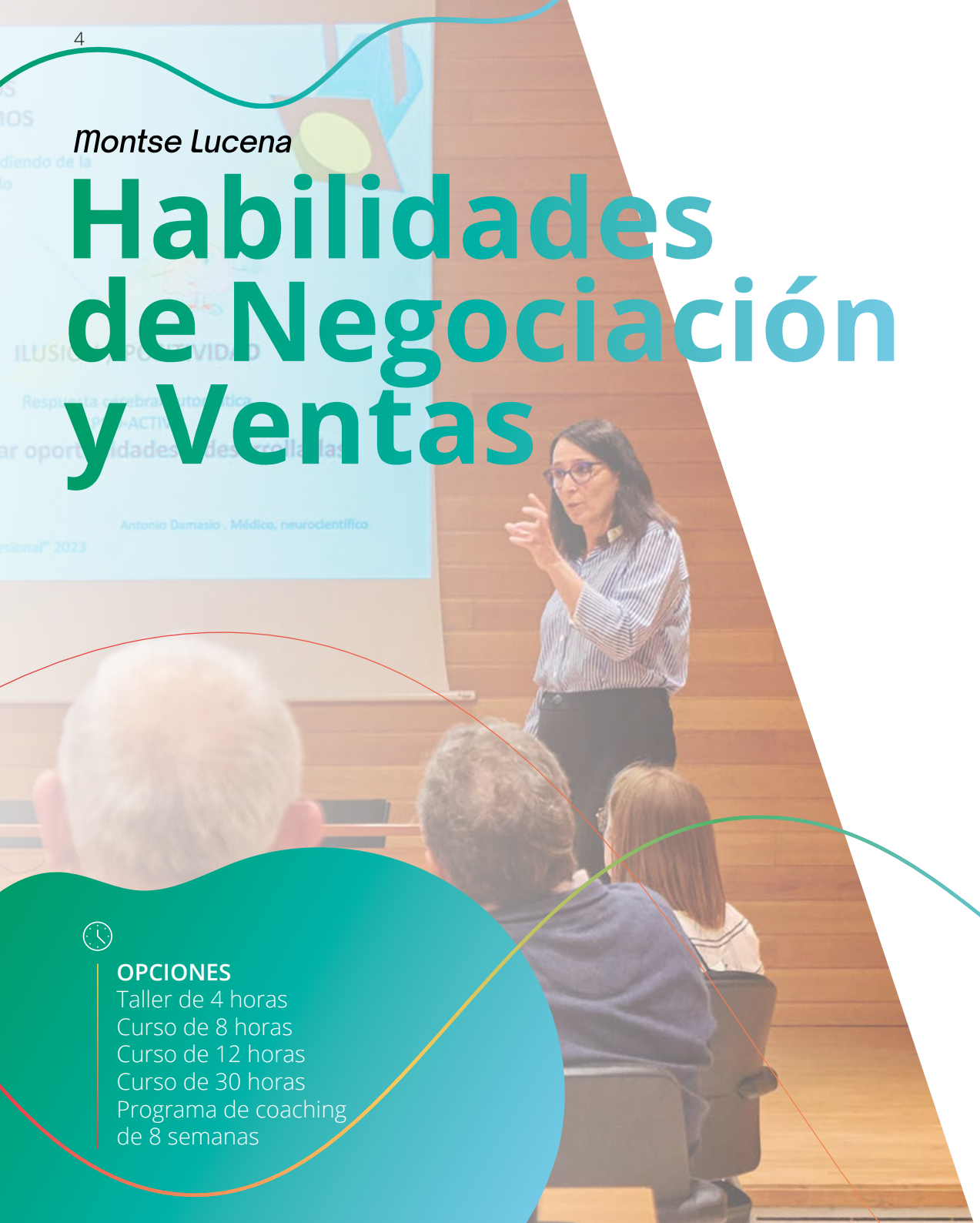
Más información

OPCIONES
Taller de 4 horas
Curso de 8 horas
Curso de 12 horas
Curso de 30 horas
Programa de coaching de 8 semanas

fundae.es
Formación bonificada.

Montse Lucena

Habilidades de Negociación y Ventas



En este curso observaremos el proceso de la atención al cliente, atención al cliente con el objetivo de poner a su disposición nuestro servicio y soluciones.

OBJETIVOS: Conocer áreas de la comunicación y la psicología que actúan en el proceso de la venta, con el objetivo de mejorar las habilidades de negociación y ventas de personas y equipos. Hacer crecer los beneficios empresariales de profesionales independientes y empresas

DIRIGIDO A: Todas las personas y equipos que quieran saber visibilizar, poner en valor, ofrecer y ser elegidos por sus servicios o productos, con una comunicación profesional informativa y honesta.

CONTENIDOS:

- La conexión con el cliente
- Escucha y detección de necesidades
- La propuesta
- Las objeciones
- Técnicas de cierre de venta
- La fidelización del cliente

Más información

OPCIONES
Taller de 4 horas
Curso de 8 horas
Curso de 12 horas
Curso de 30 horas
Programa de coaching de 8 semanas

fundae.es
Formación bonificada.

Montse Lucena

Consciencia emocional y comunicación

En este curso tomaremos consciencia de las emociones que sentimos en nuestros, tanto las primarias cómo las secundarias. Las haremos conscientes poniéndoles palabras con el objetivo de aceptarlas y poder gestionarlas.

OBJETIVOS: Mejorar la consciencia personal de nuestras emociones para poder gestionarlas y sentirnos mejor.

DIRIGIDA A : Todas las personas que deseen conocer sobre la inteligencia emocional y mejorar sus habilidades emocionales.

CONTENIDOS:

- Consciencia emocional
- Regulación emocional
- Autonomía emocional
- Competencias sociales
- Competencias para el bienestar
- Consciencia emocional

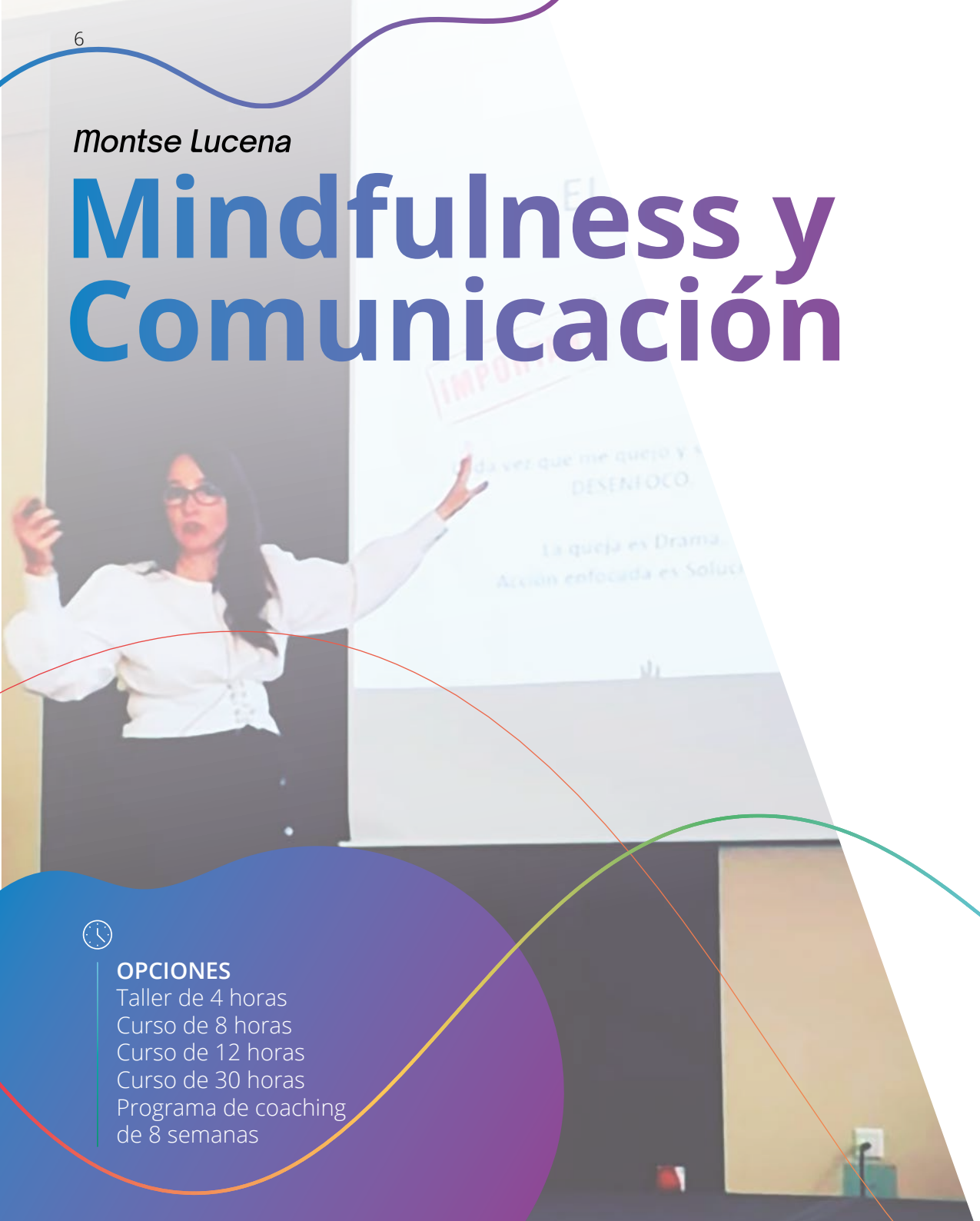
Más información

OPCIONES
Taller de 4 horas
Curso de 8 horas
Curso de 12 horas
Curso de 30 horas
Programa de coaching de 8 semanas

fundae.es
Formación bonificada.

Montse Lucena

Mindfulness y Comunicación



En este curso aprenderemos qué es el mindfulness, y con la práctica lo integraremos en todas nuestras acciones.

OBJETIVOS: Entender y practicar cómo funciona nuestra atención, y poner en práctica ejercicios de meditación y mindfulness, con el objetivo de sentirnos mejor.

DIRIGIDO A: Todas las personas que quieran desarrollar su autoliderazgo, y mejorar su paz mental y bienestar general.

CONTENIDOS:

- Que es el mindfulness
- Que es la meditación
- Observación de la comunicación
- Meditación desde la neurociencia
- Prácticas de mindfulness para la vida diaria

Más información

OPCIONES
Taller de 4 horas
Curso de 8 horas
Curso de 12 horas
Curso de 30 horas
Programa de coaching de 8 semanas

fundae.es
Formación bonificada.

Montse Lucena

Habilidades de comunicación para hablar en público

OPCIONES
Taller de 4 horas
Curso de 8 horas
Curso de 12 horas
Curso de 30 horas
Programa de coaching de 8 semanas

En este curso adquirirás conocimiento y técnica para mejorar tu expericia al hablar en público, en cualquier circunstancia.

OBJETIVOS: Conocer y practicar técnicas para mejorar nuestras intervenciones públicas en cualquier ámbito.

DIRIGIDO A: Estudiantes, opositores, candidatos que quieren mejorar su oratoria, docentes, políticos, comunicadores , y cualquier persona que quiera mejorar su comunicación en público.

CONTENIDOS:

- Métodos de relajación y enfoque
- La comunicación no verbal
- La preparación del contenido
- Cómo conectar con la audiencia
- Cómo dirigir la atención de la audiencia

Más información

fundae.es
Formación bonificada.

Montse Lucena

Progamación NeuroLingüística

OPCIONES
Taller de 4 horas
Curso de 8 horas
Curso de 12 horas
Curso de 30 horas
Programa de coaching de 8 semanas

En este curso conocerás la Programación NeuroLingüística planteada por Richard Bandler y John Grinder.

OBJETIVOS: Conocer los estudios y propuestas de la Programación NeuroLingüística y llevar a la práctica sus propuestas para deshacer patrones de pensamiento limitantes y crear de nuevos, con el objetivo de ampliar nuestro mapa mental y nuestro bienestar.

DIRIGIDO A: Todas las personas que quieran observar sus patrones de pensamiento, sentimiento y comportamiento y enriquecerlos.

CONTENIDOS:

- La estructura de la opinión
- La estructura del lengüaje
- Los anclajes y la memoria
- La eliminicación
- La distorsión
- La generalización
- La estructura del crecimiento
- Cómo enriquecer nuestra programación

Más información

fundae.es
Formación bonificada.

Montse Lucena

Formación de formadores

En esta formación los participantes encontrarán herramientas para formar a otras personas, compartir y enseñar el tema en el son expertos.

OBJETIVOS:

- Definir estrategias que faciliten el aprendizaje de adultos.
- Promover la motivación y la participación activa del alumnado.
- Usar técnicas de comunicación aplicables y adaptadas a la acción formativa.
- Aplicar las habilidades docentes necesarias para desarrollar la impartición de la acción formativa favoreciendo el proceso de enseñanza–aprendizaje.
- Proporcionar habilidades y estrategias personalizadas de mejora al alumnado para favorecer su aprendizaje, en formación presencial y en línea, supervisando su desarrollo.

Más información

OPCIONES
Curso de 40 horas

fundae.es
Formación bonificada.

Programa de Coaching Comunicacional

Cómo lo hacemos

1. Vemos juntos el Objetivo.
Tanto si tienes claro tu objetivo, cómo si no.
Lo vemos y definimos juntos.

2. Durante 8 semanas consecutivas,
trabajamos juntos, con la intención de alcanzar tu Objetivo.

En este programa, además de observar tus patrones de pensamiento, comportamiento y sentimiento, adquirirás herramientas para modelarlos, enriquecerlos y utilizarlos a favor del bienestar.

Relaciones humanas

Resolución de conflictos
Comunicación familiar
Clima laboral
Comunicación asertiva
Competencias emocionales
Competencias sociales
Mindfulness

Comunicación

Habilidades de comunicación
Creación de tu currículum
La entrevista de trabajo
Comunicación en público
Comunicación virtual
Programación Neurolingüística
Comunicación interna

Negociación y Ventas

Comunicación comercial
Competencias comerciales
Formación en ventas
Escucha y detección de necesidades
Habilidades de negociación
Atención al cliente

Montse Lucena

Conferencias

Montse Lucena

Las conferencias que pasan a través de mi tienen cómo propósito el comunicar la visión de un Nuevo Mundo muy real, ya sea empresarial, académico, social, o personal, donde nos relacionamos con el entorno de manera saludable y creativa con el objetivo de seguir creciendo cómo sistema sano.

Las conferencias que facilito son:

Sobre la piedra filosofal.

El poder de la mirada.

Las siete habilidades del buen comunicador.

Qué es la programación neurolingüística.

Consciencia emocional y comunicación.

El magnetismo de la escucha.

Mindfulness y comunicación.

Directora y formadora, en la empresa de formación SPELLARTS,S.L., especializada en **Programación NeuroLingüística, Comunicación y Ventas**.

Profesora asociada en Universitat Politècnica de Catalunya UPC. Departamento de Óptica y Optometría.

Docente en Diputació de Barcelona, DIBA.

Docente en Foment Formació.

Mentora y formadora en Barcelona Activa, Ajuntament de Barcelona.

Certificada en **La Gestión de Personas y Equipos**, por IESE Business School.

Óptica-Optometrista Facultad de Óptica y Optometría de Terrassa. FOOT-UPC

Contacta conmigo si quieres
conocerme más...

spellarts.com

T. 625 33 05 20

montse@spellarts.com

Montse Lucena

Montselucena